



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندر انزلی

تشنج ناشی از تب

تهیه کننده: مریم اسماعیل زاده

گروه هدف تمامی افراد جامعه

پاییز ۱۴۰۱

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

مقدمه

تشنج ناشی از تب شایع ترین نوع تشنج کودکان است. در اطفال افزایش سریع دما بدن می تواند منجر به بروز تشنج شود این حالت را تشنج ناشی از تب می نامند این بیماری معمولاً در سنین شش ماه تا پنج سال رخ می دهد و فقط چند دقیقه طول می کشد اما می تواند منجر به بروز نگرانی و اضطراب والدین شود این بیماری معمولاً بی ضرر بوده و هیچ گونه مشکل یا عارضه دراز مدت ایجاد نخواهد کرد ولی با این حال این اختلال نیاز به توجه و مراقبت های دوره ای پزشکی دارد. بخصوص باید علت بروز تب مشخص شود.

علائم نشانه ها

بروز حرکات سریع انقباضی و یک باره در اطفال بخصوص در زمان خواب، طبیعی می باشد و این حرکات تشنج نمی باشند. تشنج به صورت از دست رفتن ناگهانی هوشیاری، قفل شدن فک، سیاه شدن دور لب،

سفت شدن تمام بدن و به دنبال آن حرکاتی مثل دست و پا زدن بروز میکند، حمله تشنجی معمولاً کوتاه مدت بوده و عرض ۱ تا ۲ دقیقه بر طرف می شود به ندرت ممکن است حرکات تشنجی فقط در یک طرف بدن یا چشم ها باشد. هر چه تشنج در سنین پایین تری روی دهد احتمال بروز آن بیشتر است

تشخیص تب و تشنج

✓ معاینه دقیق توسط پزشک

✓ آزمایش خون

✓ آزمایش ادرار

درمان

برای کودک رگ گرفته شده و سرم درمانی آغاز می شود، به علت خطر برگشتن محتویات معده به سمت دهان در هنگام تشنج

✓ کودک نباید چیزی بخورد. درجه حرارت به دقت کنترل می شود. برای پایین آوردن تب از پاشویه، تن شویه، و داروی ضد تب استفاده می شود. ممکن است داروهای مربوط به تشنج برای طولانی مدت برای مددجو شروع شود. در صورتی که علایمی مبنی بر عفونت مشاهده شود آنتی بیوتیک تجویز می شود.

مراقبت پرستاری

✓ سعی شود بایک اسفنج مرطوب شده با آب ولرم قفسه سینه، گردن، کشاله ران و پشت مددجو مرطوب شده و دما بدن کنترل شود

✓ کودک مبتلا به تشنج را در یک سمت خوابانده و یک بازو او را زیر سرش قرار دهند و از حرکت دست

ها و پاها جلوگیری شود.



✓ هرگز نباید از الکل یا آب سرد برای پایین آوردن تب کودک استفاده کرد

✓ پس از پایان تن شویه و کنترل تب دما بدن کودک هر نیم ساعت کنترل کنید

✓ بعد از مشورت با پزشک برای پیش گیری از کم آبی در صورت عدم تشنج و استفراغ در کودک و نیز هوشیار بودن از مایعات خوراکی استفاده شود دقت کنید که حجم زیاد مایعات مصرف نشود

✓ باید در زمان تشنج وسایل اطراف کودک را برداشت تا احتمال آسیب به کمترین مقدار برسد

✓ در زمان تشنج به زور دهان را باز نکنید

✓ اگر تب پایین نیامد یا ناگهان بالا رفت به پزشک اطلاع دهید

آموزش به مددجو

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

منابع

وونگ ۲۰۱۸